



#### AVVISO PUBBLICO PER IL FINANZIAMENTO DI INIZIATIVE E PROGETTI DI RILEVANZA LOCALE AI SENSI DEGLI ARTT. 72 E 73 DEL DECRETO LEGISLATIVO 3 LUGLIO 2017, N. 117

# PROGETTO Autonoma...MENTE

PROGETTO INTEGRATO:
OFFERTA DI OCCASIONI CULTURALI E DI SOCIALIZZAZIONE COMUNITARIA VOLTO
A MIGLIORARE LA SITUAZIONE ESISTENZIALE DI DONNE IN DIFFICOLTÀ

PER FACILITARNE L'INGRESSO NEL MONDO DEL LAVORO

PER RIDARE LORO CONSAPEVOLEZZA DI SÈ

PER MIGLIORARNE L'AUTOSTIMA

E INOLTRE...

COINVOLGIMENTO DEL TERRITORIO (Indagine su un campione di 100 intervistati)

COINVOLGIMENTO E FORMAZIONE DEI VOLONTARI (3 Giornate di formazione)





# AVVISO PUBBLICO PER IL FINANZIAMENTO DI INIZIATIVE E PROGETTI DI RILEVANZA LOCALE AI SENSI DEGLI ARTT. 72 E 73 DEL DECRETO LEGISLATIVO 3 LUGLIO 2017, N. 117

### **Progetto AutonomaMENTE**

#### **LE AZIONI PREVISTE**



ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA DI BASE 36 Giornate/4 ore al giorno- Fascia anagrafica: dai 18 anni in sù)

**Gadget: 1 compuer ad ogni corsista** N° 15 Donne in situazione di disagio socioeconomico-culturale



CORSO DI SCRITTURA ( 36 Giornate/4 ore al giorno)

"Posso scrollarmi di dosso tutto mentre scrivo; i miei dolori scompaiono, il mio coraggio rinasce"



CIRCLE TIME: LETTURA/AMICA ( N° 8 INCONTRI)

Leggere, leggere un libro – per me è questa l'esplorazione dell'universo." (Marguerite Duras)



CINEMA *INSIEME* (N° 8 Proiezioni)

Non c'è nessuna forma d'arte come il cinema per colpire la coscienza,

scuotere le emozioni e raggiungere le stanze segrete dell'anima (Ingmar Bergman).



Mi porto dentro un viaggio, che non è una semplice visita o

una vacanza, ma un sogno (Maruja Torres)





# AVVISO PUBBLICO PER IL FINANZIAMENTO DI INIZIATIVE E PROGETTI DI RILEVANZA LOCALE AI SENSI DEGLI ARTT. 72 E 73 DEL DECRETO LEGISLATIVO 3 LUGLIO 2017, N. 117

#### LINEE DI INTERVENTO R DI ATTIVITÀ

Sostegno all'inclusione sociale, in particolare delle persone con disabilità e non autosufficienti;

Prevenzione e contrasto delle forme di violenza, discriminazione e intolleranza, con particolare riferimento a quella nei confronti di soggetti vulnerabili;

X Contrasto a condizioni di fragilità e di svantaggio della persona al fine di intervenire sui fenomeni di marginalità e di esclusione sociale;

X Intervento Assistenza digitale: e-learning inclusivo;

X Intervento Uguaglianza sostanziale Calabria;

Destinatari degli interventi (specificare)	Numero	Modalità di individuazione
Donne vittime di violenza di genere, con o	15	Tramite contatti con le Case Rifugio
senza figli.		Tramite contatti con i Servizi sociali dei
Fascia anagrafica: dai 18 anni in su		comuni di riferimento

Il progetto contribuirà ad elevare il livello di consapevolezza nel territorio calabrese circa la questione dei diritti delle donne e della violenza. A questo scopo contribuiranno anche le diverse azioni previste dal progetto: attività di comunicazione istituzionale, attività dei beneficiari nella relazione con gli attori del territorio, attività dei beneficiari nelle scuole calabresi, eventi pubblici. In maniera più specifica:

- A. L'Alfabetizzazione digitale migliorerà senza dubbio le possibilità di accesso al lavoro delle donne target poiché le renderà capaci di entrare e muoversi con maggiore competenza e disinvoltura nel circuito della domanda e dell'offerta.
- B. L' Organizzazione di occasioni culturali e di socializzazione comunitaria migliorerà la situazione di donne che per anni sono vissute lontane da ogni stimolo culturale e socializzante, ridarà consapevolezza e migliorerà l'autostima provata da anni di forzato isolamento.
- C. La scrittura faciliterà la rielaborazione del proprio vissuto e l'analisi delle emozioni, con conseguente alleggerimento del carico emotivo.
- D. risultati concreti (quantificare i dati inerenti a ciascuna azione da un punto di vista quali-quantitativo);
  - N° 15 donne impareranno ad utilizzare il computer e in particolare il pacchetto office e la navigazione
  - N° 15 donne faranno esperienza di attività culturali socializzanti e si riapproprieranno del DIRITTO di relazionarsi in confronti dialettici alla pari;
  - N° 15 donne avranno la possibilità di ripercorrere dall'interno la propria vicenda personale, elaborarla, scriverla, guardarla dall'esterno. Ciò faciliterà il distacco emotivo necessario per una reale ripresa della personale esperienza di vita





#### AVVISO PUBBLICO PER IL FINANZIAMENTO DI INIZIATIVE E PROGETTI DI RILEVANZA LOCALE AI SENSI DEGLI ARTT. 72 E 73 DEL DECRETO LEGISLATIVO 3 LUGLIO 2017, N. 117

Le attività previste dal progetto sono:

- 1. REALIZZAZIONE DI UN LABORATORIO INFORMATICO (Acquisto strumenti e apparecchiature)
- **2.** <u>ATTIVAZIONE CORSO DI ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA</u> con assegnazione finale di un computer alle donne che avranno realizzato una presenza al CORSO di formazione di almeno del 75%. La Fondazione metterà a disposizione del Laboratorio un locale.

Un totale di 36 giornate di formazione per 4 ore al giorno;

- 3. <u>COINVOLGIMENTO DEI GIOVANI DEL TERRITORIO</u> raggiunti attraverso le scuole dell'hinterland per un'indagine conoscitiva sul valore della abilità informatica nella ricerca del lavoro (Campione dell'indagine N° 100) Le partecipanti al corso lavoreranno anche nella sistematizzazione dell'indagine
- **4. LABORATORIO/CORSO DI SCRITTURA RIELABORATIVA DEI VISSUTI**: Il corso sarà guidato da una psicologa e da una esperta di scrittura. Gli elaborati saranno raccolti in una pubblicazione interna della Fondazione, vincolata all'anonimato delle autrici, e arricchita da contributi anche grafici delle stesse autrici. La Fondazione metterà a disposizione anche per questa attività l'aula di lavoro. Anche in questa attività saranno coinvolti i giovani del territorio, raggiunti attraverso una scuola (15 studenti) che saranno chiamati a raccontarsi

Un totale di 36 giornate di formazione per 4 ore al giorno;

**5.** <u>ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE/AGGREGAZIONE E LABORATORIO DI LETTURA/CINEFORUM</u> Per l'attività di CINEFORUM, diretta dalla tutor del Progetto, la Fondazione mette a disposizione la Sala di proiezione della sua struttura. La scelta metodologica sarà quella di proporre opere filmiche tratte da opere letterarie famose, in modo da potere facilitare il passaggio alla lettura dei testi e il conseguente avvicinamento delle donne al piacere stesso della lettura.

Un totale di 8 proiezioni e altrettanti incontri di lettura.

#### 6. ATTIVITÀ DI SOCIALIZZAZIONE/AGGREGAZIONE (GITA D'ISTRUZIONE)

La gita, non a caso definita di istruzione, sarà proposta scegliendo un' opzione di percorso che possa abbinare al godimento paesaggistico ambientale e alla opportunità di libera socializzazione, anche elementi di cultura storico/artistica;

- 7. <u>RAFFORZO MOTIVAZIONALE DEI VOLONTARI</u>: Corso di formazione: "Misuriamoci con le emozioni" Un totale di 3 giornate (1/mese) di formazione full immersion;
- **8.** <u>V.I.S.</u> Analisi dell'impatto sociale dell'iniziativa E <u>MONITORAGGIO</u> in itinere ed ex post dell'andamento del progetto. (Questionario di gradimento; conteggio numerico delle presenze ai corsi e alle attività connesse al progetto; numero di produzione scritta);
- **9.** <u>ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE</u>: conferenza stampa comunicazioni in itinere tramite stampa e TV locali; Brochure e locandine illustrative dell'iniziativa; opuscolo conclusivo; contatti on line;
- **10. GIORNATA/FESTA CONCLUSIVA DEL PROGETTO**; Esposizione dei lavori (esito indagine- opuscoli produzione scritta); **CONSEGNA GADGET COMPUTER A CIASCUNA DONNA.**